

EMPLOI DU TEMPS SAISON YOGA 2026-2027

LUNDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
			9h15 à 10h30 Vinyasa Foix	
			10H45 à 12h00 Ashtanga Foix	
		12h30 à 13h30 Vinyasa Pamiers		ATELIER (voir à événements ou contactez moi)
	17h00 à 18h15 Ashtanga Foix			
18h15 à 19h30 Yin Calmont	18h30 à 19h45 Vinyasa Foix	18h15 à 19h30 Vinyasa Calmont		
19h45 à 20h45 Yoga online De chez toi		19h45 à 21h00 Vinyasa doux Calmont		
Chez toi Dharma Studio Foix Salle des cerisiers Pamiers Plénitude Calmont				