

# STAGES SECOND TRIMESTRE

CHEZ DHARMA STUDIO - ESTEVES SANDRINA - DS DOUCEUR SACRÉE : 06.50.15.52.29

	JANVIER 2026	FEVRIER 2026	MARS 2026
<b>RITUEL DE LA LUNE</b> (séquence de vinyasa)			Dimanche 29/03 10h à 12h (20e / 25e)
<b>STAGE YOGA VINYASA</b>		Dimanche 01/02 9h à 11h30 "Yoga & brunch" avec Kaloona Roche chez Maison Huguette (25e / 30e)  Samedi 14/02 10h à 12h ou 14h à 16h "Yoga à 2 et massage" (20e / 25e)	
<b>CANDLE LIGHT YOGA</b> (Vinyasa très doux et Yin Yoga à la bougie)		Vendredi 06/02 18h30 à 20h30 (20e / 25e)	
<b>DANCE DU DRAGON</b> (mélange de vinyasa et Qi Gong)		Dimanche 22/02 10h à 12h (20e / 25e)	
<b>LE RÉVEIL DU LION</b> (séquence de vinyasa)			Dimanche 08/03 10h à 12h (20e / 25e)