

STAGES SECOND TRIMESTRE

CHEZ DHARMA STUDIO - ESTEVES SANDRINA - DS DOUCEUR SACRÉE : 06.50.15.52.29

	JANVIER 2026	FEVRIER 2026	MARS 2026
RITUEL DE LA LUNE (séquence de vinyasa)			Dimanche 29/03 10h à 12h (20e / 25e)
STAGE YOGA VINYASA		Dimanche 01/02 9h à 11h30 "Yoga & brunch" avec Kaloona Roche chez Maison Huguette (25e / 30e) Samedi 14/02 10h à 12h ou 14h à 16h "Yoga à 2 et massage" (20e / 25e)	
CANDLE LIGHT YOGA (Vinyasa très doux et Yin Yoga à la bougie)		Vendredi 06/02 18h30 à 20h30 (20e / 25e)	
DANCE DU DRAGON (mélange de vinyasa et Qi Gong)		Dimanche 22/02 10h à 12h (20e / 25e)	
LE RÉVEIL DU LION (séquence de vinyasa)			Dimanche 08/03 10h à 12h (20e / 25e)