

EMPLOI DU TEMPS SAISON YOGA 2025-2026

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

WEEK-END

		9h15 à 10h30 Vinyasa Foix	
		10H45 à 12h00 Ashtanga Foix	
	12h30 à 13h30 Vinyasa Pamiers		ATELIER (voir à événements ou contactez moi)
17h00 à 18h15 Ashtanga Foix	17h00 à 18h00 Vinyasa doux Mazères		
18h30 à 19h45 Vinyasa Foix	18h15 à 19h30 Vinyasa Calmont		
	19h45 à 21h00 Vinyasa doux Calmont		

 Chez Dharma Studio
Foix

 A la salle des cerisiers
Pamiers

 A la maison l'Amesand
Mazères

 Plénitude
Calmont